



Que disent ceux qui assistent au groupe :



Ce que je trouve réconfortant et essentiel à mon cheminement, c'est de me sentir accueillie sans jugement dans ma souffrance au sein de ce groupe de soutien où le respect domine.

(maman de Florence et Alicia)



Le groupe m'a permis de comprendre qu'on ne fait pas son deuil en quelques jours. Ce groupe répond à mes questions et me permet de cheminer dans mon deuil.

(papa de Flavie)



Enfin, je peux vivre ma peine, ma frustration et ma colère. On nous écoute sans nous juger et enfin on se sent compris!

(Caroline)



C'est un havre de paix où l'on peut partager notre perte, notre peine ouvertement, sans l'inquiétude de mettre les autres mal à l'aise. Le fait d'être entouré par des personnes qui nous comprennent enlève une « solitude » à notre deuil.

(maman d'Olivier)

AUTRES RESSOURCES

LES RÊVES ENVOLÉS (groupe de soutien)
au CH Pierre Boucher à Longueuil
1333, boulevard Jacques Cartier est
450 468-8111 poste 2309
2^e lundi du mois de 19 h à 22 h

MÉS ANGES (groupe de soutien)
au CHARL à Laval
1515, boulevard Chomedey
450 978-8301
1^{er} mercredi du mois de 19 h à 22 h

Site Internet à visiter :
<http://www.nospetitsangesauparadis.com/portal.htm>
<http://www.parentsorthelins.org/>

“ PAROLES AUX ANGES ”

**GROUPE DE SOUTIEN
POUR LES FEMMES
ET LES HOMMES
VIVANT UN DEUIL
PÉRINATAL**





À qui s'adresse ce groupe :

Aux femmes et hommes qui ont vécu :

- ❖ Une fausse couche;
- ❖ Une grossesse ectopique;
- ❖ Une interruption de grossesse suite à la découverte d'une anomalie chez le bébé;
- ❖ La naissance d'un mort-né;
- ❖ Le décès d'un bébé dans la première année suivant sa naissance.

Pourquoi ces rencontres :

- ❖ Pour vous retrouver avec des gens vivant le même drame : la perte d'un bébé;
- ❖ Pour partager votre expérience;
- ❖ Pour parler de votre bébé;
- ❖ Pour vous sentir compris et ainsi progresser dans votre deuil;
- ❖ Pour retrouver l'espoir;
- ❖ Pour vous permettre d'exprimer votre chagrin.

Devez-vous attendre d'être bien pour venir aux rencontres?

Non, le groupe est là pour vous aider; vous n'avez pas à attendre d'être calme et serein.

Peu importe le temps écoulé depuis la perte, que ce soit quelques jours, semaines ou mois.

Si cette perte vous affecte de quelques façons que ce soit, le groupe est pour vous.

Si vous voulez vous joindre à nous pour écouter seulement, vous êtes les bienvenus.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour identifier vos besoins dans le cheminement de votre deuil.

NB : Pour la clientèle demeurant sur le territoire du CSSSVS, un service de soutien individuel à domicile est également offert pour vous permettre d'exprimer vos sentiments.

Comment fonctionne le groupe :

- ❖ Les rencontres ont lieu le 4^e jeudi de chaque mois au CSSSVS au 3031, boulevard de la Gare Vaudreuil-Dorion de 19 h à 21 h 30. Inscription obligatoire.
- ❖ Le groupe est ouvert à tous (*sauf aux enfants*).
- ❖ Vous venez aussi longtemps que vous en ressentez le besoin.
- ❖ Un sujet est abordé à chaque mois dans la première demi-heure, puis les participants(es) peuvent exprimer ce qu'ils ressentent ou ce qu'ils ont vécu durant les dernières semaines.
- ❖ Les hommes et les femmes qui assistent aux rencontres partagent trois principes fondamentaux : la confidentialité, le respect et l'écoute pour permettre à chacun de se sentir à l'aise.